

Leben ist Wandlung

Fastenzeit 2026



Exerzitien im Alltag

- bringen das eigene Leben und Glauben zusammen
- sind wie eine Vitaminkur für die Beziehung mit Gott
- helfen zur Ruhe zu finden und gestärkt zu werden
- bieten eine Gruppe, um über den eigenen Glauben zu reden – über Freude und Hoffnung genauso wie über Fragen und Zweifel
- finden am Ort statt und wollen vielbeschäftigten Menschen und denen, die nicht längere Zeit außer Haus sein können, entgegenkommen

Die **Exerzitien im Alltag** dauern 5 Wochen. In dieser Zeit treffen sich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeweils einmal wöchentlich zum Erfahrungsaustausch und zum Gebet.

Termine: Das erste Treffen findet am **Mittwoch, 25.02.2026 um 19:30 Uhr im Meditationsraum im Pfarrheim Grafenau** unter der Leitung von Gemeindereferentin Katharina Ilg statt.

Die Termine sind jeweils um 19:30 Uhr am:

- 25.02.2026
- 04.03.2026
- 11.03.2026
- 18.03.2026
- 25.03.2026

Ort: Im Meditationsraum im Pfarrheim in Grafenau (Rosenauer Straße 3)

Anmeldung: Bitte bis zum 13. Februar 2026 im Pfarrbüro, Telefonnummer: 08552/ 1271

NEU: Impulse abonnieren

Die Impulse aus dem Heft „Leben ist Wandlung“ können zusätzlich digital abonniert werden. So erhalten Sie in der Fastenzeit alle Impulse von Montag bis Freitag bequem auf Ihr Handy.



Ich freue mich auf Dein/ Ihr Kommen
Katharina Ilg